

# 430KM BTT ALCORNOCALES

ESTRECHO DE GIBRALTAR  
LOS BARRIOS CENTRO BTT

RUTA

5

## Montecoche

DISTANCIA

60 km.

DIFICULTAD



DIFÍCIL

TIPO DE RUTA

Circular

DESNIVEL ACUM. (+)

▲ 1.449 m.

TIEMPO ESTIMADO

5 h. 15 m.

NIVEL FÍSICO

Muy Alto

NIVEL TÉCNICO

Medio-Bajo

TERRENO

Asfalto 4,80 km. **8%**

Pista 55,20 km. **92%**

Sendero 0 km. **0%**

CÓDIGO



PERFIL



CICLABILIDAD

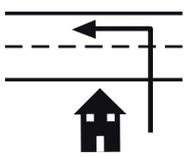
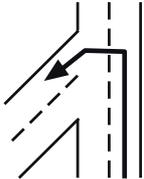
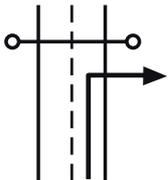
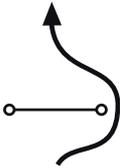
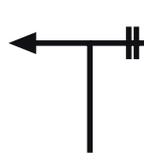
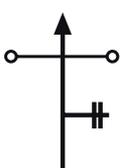
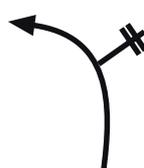
100%

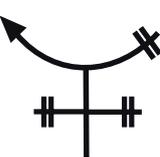
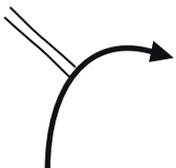
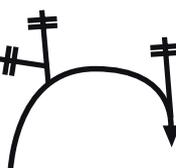
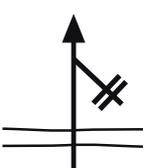
PUNTO DE INICIO

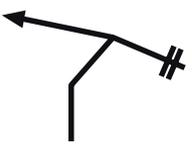
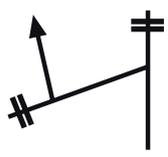
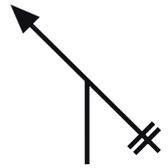
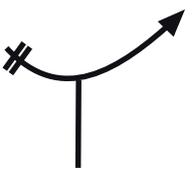
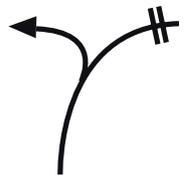
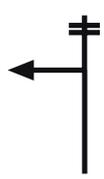
El Frenazo

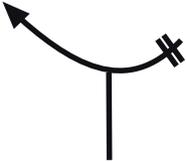
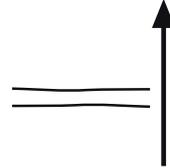
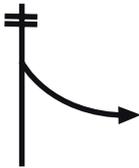
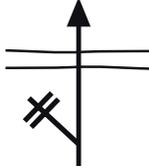
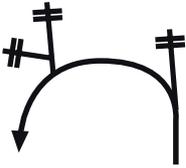
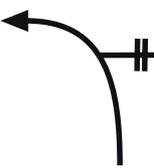
**DESCRIPCIÓN** Los primeros metros de esta ruta discurren por la vía de servicio de la autovía, para enseguida tomar la pista perfectamente asfaltada que comienza a adentrarse en la sierra en una constante y al final exigente subida, el final de esta nos marca el comienzo de la tierra y asfalto precario a tramos. La continua escalada nos llevará a las inmediaciones del puerto de Cobalea, donde ya el piso de tierra se convierte en la tónica general, alternándose las cómodas pistas forestales con caminos más técnicos y pedregosos. Así pasaremos por el paraje de las Cuevas del Hospital, para más adelante acometer la exigente subida del Tajo de La Lata que nos sitúa en la parte más alta de esta sierra, para describir un bucle que nos llevará de nuevo al inicio de la Lata y ya desandando el camino hasta nuestro punto de inicio.

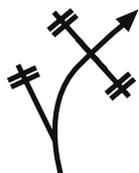
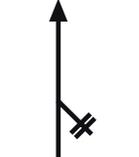
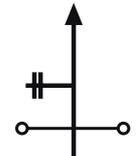
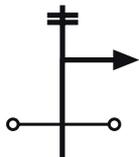
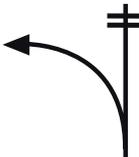
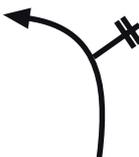
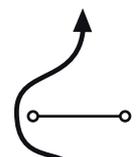
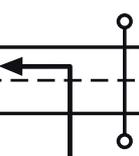


TOTAL	PARCIAL	CROQUIS	DESCRIPCIÓN
00,00	00,00		<b>Inicio:</b> Partimos del punto de recepción tomando la carretera hacia la izquierda.
00,40	00,40		<b>Desvío:</b> Tomamos a la izquierda ancha pista asfaltada.
02,80	02,40		<b>Desvío:</b> Abandonamos la pista asfaltada por pista de tierra a la derecha. Al frente queda cancela.
03,00	00,20		<b>Cancela:</b> La superamos por paso lateral derecho.
03,70	00,70		<b>Cruce:</b> Dejamos un ramal a la izquierda, seguimos al frente.
05,20	01,50		<b>Cruce:</b> Nos incorporamos a una pista asfaltada y la seguimos a la derecha.
06,00	00,80		<b>Cruce:</b> Tomamos a la izquierda para enseguida pasar cancela.
07,20	01,20		<b>Cruce, cancela:</b> Dejamos ramal a la derecha, seguimos de frente y pasamos cancela.
07,30	00,10		<b>Cruce:</b> Dejamos un ramal de tierra a la izquierda que sube, seguimos al frente.
08,10	00,80		<b>Cruce:</b> Obviamos ramal por la derecha que no tomamos, continuamos al frente.

08,70	00,60		<b>Cruce:</b> Nuevo ramal a la derecha que tampoco tomamos, seguimos al frente.
09,00	00,30		<b>Desvío:</b> Abandonamos nuestra pista con asfalto para tomar un camino de tierra a la izquierda.
10,30	01,30		<b>Cortafuegos:</b> Cruzamos un cortafuegos, seguimos al frente.
13,00	02,70		<b>Cruces:</b> Paso canadiense, cruce de pistas y cortafuegos. Tomamos el segundo ramal de nuestra izquierda.
13,20	00,20		<b>Cortafuegos:</b> En curva a derecha dejamos un cortafuegos que sale a la izquierda.
14,80	01,60		<b>Cruce:</b> Obviamos ramal a la izquierda que en 150 m lleva a un aljibe y fuente, nosotros continuamos al frente.
15,10	00,30		<b>Cruces:</b> Tomamos pista-cortafuegos a la derecha y en 60 m tomamos de nuevo a la derecha por pista.
15,30	00,20		<b>Casa:</b> Dejamos a la derecha casa forestal "Cuevas del Hospital", seguimos al frente.
16,20	00,90		<b>Cortafuegos, cruces:</b> Cruzamos cortafuegos y en 200 m dejamos ramal a la derecha, nosotros al frente.
21,00	04,80		<b>Desvío:</b> Tomamos pista a la derecha ascendente.

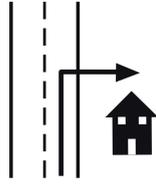
23,80	02,80		<b>Cruce:</b> Nos incorporamos a una pista que tomamos a la izquierda.
24,40	00,60		<b>Bifurcación:</b> Paso canadiense y bifurcación que tomamos a la derecha.
25,90	01,50		<b>Desvío:</b> Tomamos cortafuegos que baja a la izquierda y retomamos pista a la derecha en unos 100 m.
26,20	00,30		<b>Cortafuegos:</b> Cruzamos cortafuegos y seguimos bajando por camino pedregoso.
26,50	00,30		<b>Pista:</b> Nos incorporamos a pista en mejor estado y seguimos a la izquierda.
27,30	00,80		<b>Desvío:</b> Junto a un muro de rocas que queda a la izquierda, tomamos ramal a la derecha en bajada pedregosa.
29,60	02,30		<b>Cruce:</b> Alcanzamos una pista y tomamos a la derecha.
30,90	01,30		<b>Desvío:</b> En curva a derecha tomamos una pista a la izquierda, paso canadiense.
33,60	02,70		<b>Desvío:</b> Abandonamos nuestra pista por camino pedregoso a la izquierda, subiendo.
34,50	00,90		<b>Cruce:</b> Poco antes de un poste de alta tensión, tomamos pista a la izquierda.

35,60	01,10		<b>Desvío, sendero:</b> Alcanzamos sendero que tomamos a la izquierda.
36,50	00,90		<b>Cruce, cortafuegos:</b> El sendero se ha convertido en pista, dejamos cortafuegos a la izquierda y seguimos de frente.
36,90	00,40		<b>Cruce:</b> Llegamos a pista más ancha que tomamos a derecha, bajando.
37,40	00,50		<b>Cruce:</b> Alcanzamos pista aun más ancha, tomamos a la izquierda.
39,80	02,40		<b>Cruce:</b> Ramal a la derecha que no tomamos, seguimos al frente.
40,00	00,20		<b>Cruce:</b> Dejamos ramal a la izquierda y seguimos de frente.
43,80	03,80		<b>Cruce, cortafuegos:</b> Tras dejar ramal a la izquierda, cruzamos cortafuegos.
44,90	01,10		<b>Cruces:</b> Tomamos a la izquierda por pista-cortafuegos y en 60 m tomamos de nuevo a la izquierda por pista.
45,20	00,30		<b>Cruce:</b> Dejamos a la derecha ramal que en 150 m nos lleva a aljibe y fuente, nosotros seguimos al frente.
46,80	01,60		<b>Cruce:</b> Dejamos pista-cortafuegos a la derecha, seguimos de frente en curva a la izquierda.

47,00	00,20		<b>Cruce:</b> Cruce con 5 ramales, tomamos el segundo por nuestra derecha, pasando por paso canadiense.
51,00	04,00		<b>Cruce, asfalto:</b> Nos incorporamos a una pista asfaltada, tomamos a la derecha.
52,70	01,70		<b>Cruce:</b> Se incorpora un ramal por la derecha, seguimos al frente.
52,80	00,10		<b>Cancela, cruce:</b> Cruzamos cancela e ignoramos al poco un cruce a la izquierda, seguimos al frente.
54,00	01,20		<b>Cancela, cruce:</b> Pasamos cancela y enseguida cruce que tomamos a la derecha.
54,80	00,80		<b>Bifurcación:</b> Seguimos a la izquierda.
56,30	01,50		<b>Cruce:</b> Ramal a la derecha que ignoramos.
57,00	00,70		<b>Cancela:</b> La superamos por paso lateral a la izquierda.
57,20	00,20		<b>Cruce, asfalto:</b> Llegamos a pista asfaltada tomamos a la izquierda bajando.
59,60	02,40		<b>Carretera:</b> Giramos a la derecha.

**60,00**

**00,40**



**Venta El Frenazo:** Fin de ruta.